



Formulaire d'inscription

Séjour de 6 jours animé par Sylvie
à renvoyer à Sylvie Bricout : Le Chardonneret – 10220 Rouilly Sacey -
03 25 42 86 21 – 07 83 20 33 32 – lafunambule10@gmail.com

Date du séjour :

Coordonnées

- Prénom : Nom : Age :
- Adresse postale :
Code postal : Ville :
- Tel : Mail :
- Poids : Taille :
- Personne à prévenir en cas d'urgence Nom : Tel :
- Comment nous avez-vous connu ?

Vous

- Activité professionnelle ou autre :
- Activités physiques et sportives :

Le jeûne

- Votre expérience du jeûne : avez-vous déjà jeûné, combien de fois et combien de temps ?
- Votre motivation pour ce jeûne ?
- Vos craintes, attentes, questions concernant cette semaine de jeûne ?
(n'hésitez pas à m'appeler si besoin)

Contre-indications au jeûne :

Le jeûne s'adresse à des personnes en bonne santé.

Il est strictement contre indiqué en cas d'amaigrissement extrême, d'anorexie, d'hyperthyroïdie décompensée, d'artériosclérose cérébrale avancée, d'insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou d'allaitement, de

dépendances, d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, d'affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, anorexie, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques et tout traitement allopathique en général.

Tarif

- 350€ pour le séjour en jeûne / 380€ pour le séjour en mono diète dont 5€ d'adhésion à l'association La Funambule qui gère l'activité
- et
- 100€ en chambre individuelle / 70€ en chambre de 2 ou 3

Le coût ne doit pas être un frein pour venir jeûner, si c'est le cas n'hésitez pas à m'en parler
Ceux qui sont déjà venus jeûner à la Funambule peuvent appliquer une réduction de 10%

Inscription :

Je m'inscris et verse un acompte de 100% soit:

- 450€ pour le séjour en jeûne en chambre individuelle
 - 420€ pour le séjour en jeûne en chambre partagée comprenant l'accompagnement, les séances d'éveil corporel, les boissons, le petit déjeuner et le repas de reprise alimentaire, 1 séance de réflexologie plantaire, 2h de sauna-Hammam-spa, l'hébergement
- Ou**
- 480€ pour le séjour en mono diète en chambre individuelle
 - 450€ pour le séjour en mono diète en chambre partagée comprenant l'accompagnement, les séances d'éveil corporel, les boissons, pommes / riz / légumes / bananes selon le choix de la mono diète, le petit déjeuner et le repas de reprise alimentaire, 1 séance de réflexologie plantaire, 2h de sauna-Hammam-spa, l'hébergement
- ⇒ Par chèque à l'ordre de Sylvie Bricout ou par virement (RIB à la demande)

En cas d'annulation plus de 15j avant le début du séjour 10% du montant de l'acompte sera conservé

En cas d'annulation dans les 15j qui précèdent le début du séjour 50% du montant de l'acompte sera conservé. Je me réserve le droit d'annuler le séjour 15j avant le début, en dessous de 5 inscrits, et vous renverrai l'intégralité de votre acompte.

Engagement

- « Je déclare être en bonne santé, sans traitement thérapeutique, en mesure de pouvoir marcher au moins 3 heures par jour, avoir été informé des risques et contre-indications de cette semaine de jeûne et de marche, et les accepter en connaissance de cause. Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe »
- Date et signature :

- Merci de me proposer un créneau horaire et des dates pour un échange téléphonique nous permettant de faire connaissance et valider votre inscription
- Un courrier complémentaire vous sera envoyé sur la préparation et le séjour